ACTA N°

FECHA: Bogotá, 20 de Marzo de 2026

HORA: 10.00am

LUGAR: Jardín infantil Casita de San Miguel

TEMA: Apoyo y Acompañamiento en Nutrición

ASISTENTES:

Docentes, Coordinadora, Nutricionista

ORDEN DEL DÍA:

1. Socialización con Docentes en los protocolos de Estado Vacunal, EDA e IRA

DESARROLLO:

Se realiza taller con docentes en cumplimiento para el mes de marzo, en los temas de:

1. **Vacunación:**

Se realiza socialización de la importancia de la vacunación y del esquema vigente para Colombia, se anexa infografía.

2. **Enfermedad diarreica aguda:**
   ¿Qué es?: Presencia de tres o más deposiciones en 24 horas, con una disminución de la consistencia habitual y una duración menor de 14 días. También es denominada gastroenteritis aguda
   La duración de la diarrea habitualmente se encuentra entre 5 y 7 días, y la mayoría de los episodios desaparecen antes de las dos semanas. El vómito, que con mucha frecuencia acompaña la EDA, aparece al inicio de la enfermedad y continúa habitualmente por 1 a 3 días

Síntomas:
- Aumento en el número de deposiciones.
- Disminución de la consistencia de las mismas.
- Dolor abdominal ("retortijones").
- Náuseas o vómitos.

Scanned with CamScanner

• Fiebre dependiendo de la causa
• Cansancio extremo.
• Dificultad para mantenerse despierto.
• Boca y lengua seca.
• Orina muy concentrada o no tener necesidad de orinar

¿Cómo prevenir la diarrea?:
• Lavar las manos antes de preparar el alimento, antes de alimentar a la niña o al niño, después de ir al baño y después del cambio de pañal.
•Manipular higiénicamente alimentos, utensilios y agua.
• Utilizar tablas para picar los alimentos en material sanitario (plástico, nylon, polietileno o teflón)
• Lavar y desinfectar dos veces al año los tanques de almacenamiento del agua.
• Mantener las basuras tapadas o en bolsa cerrada.
• Usar agua potable o hervida
• No permitir que las niñas o los niños jueguen con la taza del baño, tierra o material contaminado.
• Lavar frecuentemente las manos de las niñas, los niños y sus juguetes

Cuidados básicos de las niñas y los niños con EDA:
• Dar más líquidos: se debe dar suero oral o líquidos caseros a base de arroz, plátano o papa después de cada deposición, con el fin de prevenir la deshidratación y reponer el agua y los electrolitos.
• Ofrecer alimentos: En lactantes ofrecer leche materna a libre demanda. Para los niños mayores de 6 meses y adultos, además de la leche, ofrecer alimentos naturales en poca cantidad y sin azúcar.
•Alimentos como: sopas con pollo o carne sin grasa, cereales en agua, jugos naturales con fruta fresca y agua hervida (guayaba, pera, manzana), papillas, purés, pasta, verduras, arroz, pollo machacado sin piel, pan o galletas integrales.
•Evitar los granos, comidas rápidas grasosas, fritas y condimentadas, , empaquetados, embutidos.
•Cuando la niña o el niño participante se recupere, ofrecer mayor cantidad y frecuencia de alimentos
• Administrar suero de rehidratación oral: 1-2 sobres al día

Signos de alarma:
Asistir de manera inmediata al servicio de urgencias si presenta cualquiera de los siguientes signos:
• No puede beber líquido.
• Tiene la boca seca.

Scanned with CamScanner

• Tiene los ojos hundidos.
• Hace evacuaciones muy frecuentes (más de 4 en una hora o más de 10 deposiciones en 24 horas)
• Vómitos frecuentes (más de 3 en una hora).
• Tiene fiebre alta (más de 39,5 °C).
• Respira con dificultad o rápido, aún después de tratar la fiebre.
• Hace deposiciones con sangre o moco.
• Tiene dolor de estómago que continúa entre un episodio y otro de diarrea.
• No come o bebe normalmente.
• Está apático o débil, no es posible despertarlo.
• Tiene distensión abdominal (estómago inflamado o aumentado de tamaño).
• No sonríe o juega, ni siquiera por unos minutos (durante un periodo de 4 horas).
• Presenta pliegue cutáneo, esto es que si se hace un pliegue en la piel del estómago esta se demora en volver a su estado normal.

3. **Enfermedad respiratoria aguda:**

¿Qué es?: es un proceso infeccioso que puede afectar la nariz, oídos, faringe, epiglotis, laringe, tráquea, bronquios, bronquiolos o pulmones

Factores de Riesgo:

• Niñas o niños menores de 3 meses.
• Niñas y niños que no han recibido lactancia materna.
•Bajo peso al nacer.
• Prematuridad en el menor de 6 meses.
• Esquemas de vacunación incompletos.
• Cambios climáticos.
• Desnutrición.
• Hacinamiento.
• Exposición a la contaminación del aire

Signos de Alarma:

•Niña o niño menor de 2 meses: respira más de 60 veces por minuto.
• Niña o niño de 2 a 11 meses: respira más de 50 veces por minuto.
• Niña o niño de 1 a 5 años: respira más de 40 veces por minuto.
• Dificultad para respirar: se le hunden las costillas al respirar o presenta ruidos extraños: ronquido, hervidera o silbidos en el pecho.
• Presencia de fiebre.
• Presencia de convulsiones.

Scanned with CamScanner

- Niña o niño anormalmente somnoliento o que no despierta con facilidad.
- Dolor de oído.
- Antecedente de convulsión febril. • La niña o el niño no puede comer y/o beber o vomita todo

Prevención:

- Esquema completo de vacunación de acuerdo con la edad.
- Alimentar a las niñas y los niños menores de 6 meses exclusivamente con leche materna.
- Proteger la nariz y la boca de la niña o el niño cuando se va a exponer a cambios de temperatura.
- No abrigar demasiado las niñas y los niños mientras permanecen en recintos cerrados.
- Evitar el contacto con personas enfermas con gripa.
- Lavar las manos frecuentemente
- Mantener ambientes limpios, ventilados y libres de humo.
- Limpiar el polvo y barrer con trapo húmedo.
- Lavar y desinfectar con frecuencia los juguetes.
- Evitar el uso de almohadas, cobijas y ropa que suelten motas o plumas
- Uso adecuado y permanente del tapabocas si tiene tos o gripa (el uso de tapabocas en niñas y niñas está indicado a partir de los 3 años).
- Si la madre tiene gripa y está lactando a su hija/o, puede continuar haciéndolo, protegiendo su boca y nariz con un tapabocas, en el momento de la lactancia

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Bibiana Alejandra Prieto Yudid Colombia Romero	Referente Responsable	SDIS Integración Social	

Anexos: Listado de asistencia - Infografía

Elaboró: ND Bibiana Prieto

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-788
Versión: 0
Fecha: Mayo (02/04/2024) – (04/12/2024)
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Jardín Infantil
2. Lugar / Localidad: Suba – Jardín Infantil Cuna de San Miguel
3. Tema / Actividad: EOA, EEA y Estado Nacional
4. Fecha: 20/ Marzo/ 2024
5. Hora: 10:00am

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VÍNCULO		
	CC	1018135570	Katherine Melano	29	[illegible]	Suba – Rincón	3178547626									
	CC	53160711	Ximena Torres	40	Cra 91 77 – 19	Suba	3208120983									
	CC	52911975	Paola Rosa S	42	Kra 130 #132 B 33	Suba Rincón	3132416330									
	CC	52451463	Yenaly Bravo Gómez	46	Av 17 # 69 Bis 20	Ciudad Bolívar	3152137720									
	CC	1014115245	Angie Caicedo B.	30	Cll 132 B # 101 A 44	Suba – Patrimonio	3205220996									
	CC	1018468911	Camila Andrea S	31	Cra 135 # 17-35	Fontibón – Barrio 6.	3144923513									
	CC	1014204982	Paola Rodríguez T	29	Cra 58B # 165 A 71	Suba. Calima C	3121195833									
	CC	1098609079	Mike Alejandra Pérez	27	Cra 132 # 156 C 06	Suba. Lisboa	3014174235									
	CC	1104485972	Leidy Lopez	40	Cll 13 # 44 76 08	Engativá Palmera	3136478141									
	CC	52207418	Yudid Cabrera Ramírez	50	Cll 69 # 30-25 Sur	Ciudad Bolívar Arboleda A	3132207869									

13. Nombre del responsable: _____ 14. Cargo o rol del responsable: _____ 15. Firma del responsable de la actividad: _____

[illegible]